ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 20-11-2025	**HORA DE INICIO:** 08:00 am	**HORA FIN:** 09:00 am
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició retomando los acuerdos de la primera intervención. La participante manifestó que ha prestado mayor atención a sus emociones en diferentes situaciones cotidianas y que identificó momentos en los que se sintió incómoda durante discusiones familiares, aunque aclaró que no existió agresión ni maltrato. Esto permitió explorar cómo, aun sin violencia presente, algunas tensiones pueden generar malestar emocional que merece ser atendido.

Se profundizó en la identificación de señales tempranas de violencia psicológica, especialmente aquellas que suelen pasar desapercibidas en la vida cotidiana dentro del resguardo, como comentarios despectivos, silencios prolongados por enojo, celos disfrazados de “cuidado” o invalidación de sus emociones. Se trabajó en validar sus sentimientos y reconocer que toda forma de malestar emocional debe ser considerada sin minimizarla.

La participante compartió que habló con la mujer mayor de confianza que había identificado en la primera intervención, relatando que la conversación le brindó tranquilidad y un espacio

seguro para expresar lo que siente. Este aspecto se destacó como un recurso protector natural en la comunidad.

Luego se reforzó la explicación verbal de la ruta institucional, utilizando ejemplos concretos y situaciones hipotéticas. Se aclaró nuevamente que esta ruta no reemplaza las decisiones comunitarias ni el rol de la autoridad propia, sino que funciona como una herramienta complementaria cuando exista afectación emocional sostenida, riesgo o necesidad de protección. Se validó la importancia de conocer ambas rutas y saber cuándo recurrir a cada una.

Finalmente, se abordaron estrategias de autocuidado, como identificar límites personales, buscar espacios de descanso emocional, permitir el diálogo con personas de confianza y reconocer cuándo sentirse desbordada emocionalmente puede ser una señal de alerta.

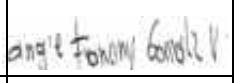
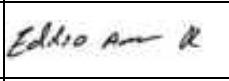
CONCLUSIONES

La participante mostró avances en la identificación de emociones y señales tempranas de posibles situaciones de riesgo, aun cuando actualmente no enfrenta violencia. Se evidencia fortalecimiento en su capacidad para pedir apoyo, integrar herramientas de autocuidado y comprender la articulación entre la autoridad propia del resguardo y las rutas institucionales.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	20-11-2025
Mantener diálogo con la persona de confianza del resguardo	Participante de la actividad	20-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 09:00 am se da por terminada la reunión